



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 «Сказка» г. Анива»**

Рассмотрено на общем собрании  
трудоого коллектива МБДОУ  
«Детский сад № 8 «Сказка» г. Анива»  
Протокол № 1 от 24.07.2018  
Председатель трудового коллектива  
Марченко Н.А.

Утверждено  
Приказом заведующей МБДОУ  
«Детский сад № 8 «Сказка» г. Анива»  
От 24.07.18 № 3/1  
Н.А. Кириллова

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «детский сад № 8 «Сказка» г. Анива»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «детский сад № 8 «Сказка» г. Анива» - (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников в ДОУ.

**2. Режим функционирования ДОУ.**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-15 до 19-15 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной общеобразовательной программой ДООУ, разработанной на основе примерной основной общеобразовательной программы.

### **4. Формы организации организованной - образовательной деятельности:**

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах 3-7 - подгрупповая, фронтальная.

Для детей в возрасте от 1 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей подгруппе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 75 мин.,
- в средней подгруппе (дети пятого года жизни) - 3 часа,
- в старшей подгруппе (дети шестого года жизни) - 4 часа 40 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 6 часов 50 минут.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 2 общеобразовательные разновозрастные группы.

На основе плана составляется расписание организованной образовательной деятельности.

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Двигательная НОД проводится не реже 3х раз в неделю.

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам